

ОСТОРОЖНО ТЕРРОРИЗМ

ВЗРЫВНЫЕ УСТРОЙСТВА признаки взрывных устройств



Рекомендуемые зоны эвакуации и оцепления при обнаружении взрывного устройства или подозрительного предмета



ВЗРЫВЫ И ОБРУШЕНИЕ ЗДАНИЙ

Если вы оказались под завалом:

1. Не поддавайтесь панике;
2. По возможности окажите себе и пострадавшим первую медицинскую помощь;
3. Попытайтесь приспособиться к обстановке, осмотреться, поискать возможный выход;
4. Подавайте сигналы о помощи голосом, светом, стуком;

Помните: человек способен выдержать жажду до 5 суток и голод до 45 суток.

ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ

- Не поддавайтесь панике, постарайтесь адекватно оценить ту ситуацию, в которой Вы оказались.
- Если Вы находитесь в помещении, осмотритесь вокруг и определите для себя самый короткий и безопасный путь к выходу из здания.
- Возьмите документы и предметы первой необходимости и начните продвигаться к выходу (не трогайте поврежденные конструкции и провода).
- Не пользуйтесь огнем из-за возможного наличия газов.
- При задымлении защитите органы дыхания смоченным полотенцем или другой тканью.

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА МЕСТА ВЕРОЯТНОЙ УСТАНОВКИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

подземные переходы (тоннели) вокзалы, рынки, стадионы, дискотеки, магазины, транспортные средства, учебные заведения, детские учреждения, больницы, поликлиники, подвалы, объекты жизнеобеспечения, контейнеры для мусора, урны, опоры мостов.

Обязанности должностных лиц при возникновении угрозы террористического акта

Необходимо:

- ✓ Срочно проверить готовность средств оповещения
- ✓ Проинформировать население о возникновении ЧС
- ✓ Уточнить план эвакуации рабочих, служащих (жителей дома) на случай ЧС
- ✓ Проверить места парковки автомобилей (нет ли чужих, подозрительных, бесхозных)
- ✓ Удалить контейнеры для мусора от зданий
- ✓ Организовать дополнительную охрану предприятий, учреждений, организаций, дежурство жителей.

При совершении террористического акта

- ✓ Проинформировать дежурные службы территориальных органов МВД, ФСБ.
- ✓ Принять меры по спасению пострадавших, оказанию первой медицинской помощи
- ✓ НЕ допускать посторонних к месту ЧС.

ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

Правила действия при обнаружении взрывоопасного, бесхозного предмета:

- ✓ Не прикасаться к бесхозным вещам;
- ✓ Обнаружив подозрительную вещь, спросите окружающих о том, кому она принадлежит.
- ✓ Не пытаться самостоятельно разглядывать, обезвреживать взрывное устройство;
- ✓ Сообщить о находке должностному лицу (в автобусе – водителю или кондуктору, в магазине – продавцу) или работнику милиции.



ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНИ

ЗАЩИТА ОТ ТЕРРОРИЗМА

Терроризм - опасное явление

- терроризм - это целенаправленные акты насилия, совершаемые с целью достижения политических, религиозных, идеологических или иных целей.
- терроризм угрожает безопасности жизни и здоровья граждан, стабильности общества.
- терроризм наносит огромный ущерб экономике, культуре, окружающей среде.
- терроризм подрывает основы демократии, свободы, прав человека.
- терроризм является одной из самых серьезных угроз безопасности жизни и здоровья граждан.

Правила поведения в местах скопления людей

- не находиться в местах скопления людей без необходимости.
- не находиться в местах скопления людей в часы пик.
- не находиться в местах скопления людей в местах, где проводятся массовые мероприятия.
- не находиться в местах скопления людей в местах, где проводятся массовые мероприятия, если вы не являетесь участником мероприятия.
- не находиться в местах скопления людей в местах, где проводятся массовые мероприятия, если вы не являетесь участником мероприятия.

Правила поведения в транспорте

- не находиться в транспорте без необходимости.
- не находиться в транспорте в часы пик.
- не находиться в транспорте в местах, где проводятся массовые мероприятия.
- не находиться в транспорте в местах, где проводятся массовые мероприятия, если вы не являетесь участником мероприятия.
- не находиться в транспорте в местах, где проводятся массовые мероприятия, если вы не являетесь участником мероприятия.

ЗАЩИТА ОТ ТЕРРОРИЗМА

Правила поведения в местах скопления людей

- не находиться в местах скопления людей без необходимости.
- не находиться в местах скопления людей в часы пик.
- не находиться в местах скопления людей в местах, где проводятся массовые мероприятия.
- не находиться в местах скопления людей в местах, где проводятся массовые мероприятия, если вы не являетесь участником мероприятия.
- не находиться в местах скопления людей в местах, где проводятся массовые мероприятия, если вы не являетесь участником мероприятия.

Правила поведения в транспорте

- не находиться в транспорте без необходимости.
- не находиться в транспорте в часы пик.
- не находиться в транспорте в местах, где проводятся массовые мероприятия.
- не находиться в транспорте в местах, где проводятся массовые мероприятия, если вы не являетесь участником мероприятия.
- не находиться в транспорте в местах, где проводятся массовые мероприятия, если вы не являетесь участником мероприятия.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИИ НА ТРАНСПОРТЕ

Авария на транспорте

- не паниковать.
- не выходить из транспорта до остановки транспорта.
- не выходить из транспорта до остановки транспорта.
- не выходить из транспорта до остановки транспорта.
- не выходить из транспорта до остановки транспорта.

Авария на дороге

- не выходить из транспорта до остановки транспорта.
- не выходить из транспорта до остановки транспорта.
- не выходить из транспорта до остановки транспорта.
- не выходить из транспорта до остановки транспорта.
- не выходить из транспорта до остановки транспорта.

БЕЗОПАСНОСТЬ В СОВРЕМЕННОЙ ЖИЗНИ

Безопасность в интернете

- не сообщать свои данные в интернете.
- не сообщать свои данные в интернете.
- не сообщать свои данные в интернете.
- не сообщать свои данные в интернете.
- не сообщать свои данные в интернете.

Безопасность в социальных сетях

- не сообщать свои данные в социальных сетях.
- не сообщать свои данные в социальных сетях.
- не сообщать свои данные в социальных сетях.
- не сообщать свои данные в социальных сетях.
- не сообщать свои данные в социальных сетях.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЭКСТРЕМЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

Правила поведения в экстремных ситуациях

- не паниковать.
- не паниковать.
- не паниковать.
- не паниковать.
- не паниковать.

Правила поведения в экстремных ситуациях

- не паниковать.
- не паниковать.
- не паниковать.
- не паниковать.
- не паниковать.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦАХ И ДОРОГАХ

Правила поведения на улицах и дорогах

- не переходить улицу на красный свет.
- не переходить улицу на красный свет.
- не переходить улицу на красный свет.
- не переходить улицу на красный свет.
- не переходить улицу на красный свет.

Правила поведения на улицах и дорогах

- не переходить улицу на красный свет.
- не переходить улицу на красный свет.
- не переходить улицу на красный свет.
- не переходить улицу на красный свет.
- не переходить улицу на красный свет.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В КРИВИКОГЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

Правила поведения в кривикогенных ситуациях

- не переходить улицу на красный свет.
- не переходить улицу на красный свет.
- не переходить улицу на красный свет.
- не переходить улицу на красный свет.
- не переходить улицу на красный свет.

Правила поведения в кривикогенных ситуациях

- не переходить улицу на красный свет.
- не переходить улицу на красный свет.
- не переходить улицу на красный свет.
- не переходить улицу на красный свет.
- не переходить улицу на красный свет.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦАХ И ДОРОГАХ

Правила поведения на улицах и дорогах

- не переходить улицу на красный свет.
- не переходить улицу на красный свет.
- не переходить улицу на красный свет.
- не переходить улицу на красный свет.
- не переходить улицу на красный свет.

Правила поведения на улицах и дорогах

- не переходить улицу на красный свет.
- не переходить улицу на красный свет.
- не переходить улицу на красный свет.
- не переходить улицу на красный свет.
- не переходить улицу на красный свет.

БЕЗОПАСНОСТЬ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ

Правила поведения в природной среде

- не ходить в лес без сопровождения взрослых.
- не ходить в лес без сопровождения взрослых.
- не ходить в лес без сопровождения взрослых.
- не ходить в лес без сопровождения взрослых.
- не ходить в лес без сопровождения взрослых.

Правила поведения в природной среде

- не ходить в лес без сопровождения взрослых.
- не ходить в лес без сопровождения взрослых.
- не ходить в лес без сопровождения взрослых.
- не ходить в лес без сопровождения взрослых.
- не ходить в лес без сопровождения взрослых.

ДЕЙСТВИЯ ПО СИГНАЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

Действия по сигналам гражданской обороны

- не паниковать.
- не паниковать.
- не паниковать.
- не паниковать.
- не паниковать.

Действия по сигналам гражданской обороны

- не паниковать.
- не паниковать.
- не паниковать.
- не паниковать.
- не паниковать.

Өрт коопсуздугу



Бузук меш
өрткө алып келет!



Өрт болгон
учурда чалгыла.



Электр түйүнүнө
күч келтирүү
коркунучтуу!



Балдарды кароосуз
калтырбагыла!



Телевизорду
иштеген бойдон
калтырбагыла!



Электр өткөргүчтөрүнүн
бузуктугу - өрттүн
себеби болот.



Электр түйүнүнө
күч келтирүү
коркунучтуу!



Үйдөн чыгууда
электр жабдууларын
өчүргүлө!





Ден соолук



Здоровье

Есть много микробов,
Они вызывают болезни.
Что нужно делать, чтобы не заболеть?
Мыть руки после прогулки, туалета,
перед едой.
Мыть ягоды, фрукты.
Пить кипяченую воду.
Чистить зубы после еды.
Да здравствует мыло душистое,
И полотенце пушистое,
И зубной порошок,
И густой гребешок!
Надо,
надо умываться по утрам и вечерам.
А нечистым трубочистам -
Стыд и срам!
Стыд и срам!

Ежедневно употребляя йодированную соль мы будем:

- здоровыми
- сильными
- умными
- крепкими
- красивыми

Покупая йодированную соль, обращайтесь внимание:

- на дату выпуска,
- срок годности,
- целостность упаковки.

Храните соль:

- в закрытой таре,
- в защищенном от солнца месте.

Не запасайтесь впрок и не употребляйте соль с истекшим сроком годности! Добавляйте в блюда йодированную соль непосредственно перед употреблением!

Железо необходимо мне для здоровья и красоты!

Продукты, содержащие железо:

чернослив, изюм, фасоль, горох, орехи, яйца, мясо, листья салата.

Углерод (У), Кальций (Са), Железо (Fe), Цинк (Zn), Витамин В1, В2, В3, В6, В12, Магний (Mg), Калий (К), Натрий (Na), Фосфор (Р), Селен (Se), Медь (Cu), Марганец (Mn), Кремний (Si), Бор (В), Йод (I), Фтор (F), Хлор (Cl), Азот (N), Кислород (О), Водород (H).

мука с витаминно-минеральными добавками.

Чистота - залог здоровья



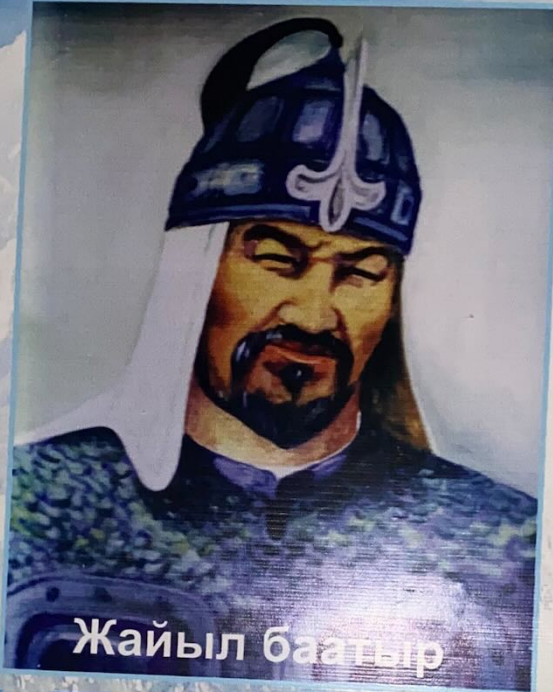


Элге эр кымбат, эрге эл менен жер кымбат.



Кара-Балта

Кара - Балтам койну кенен шаар экен,
 Көп улут эл байыртадан
 кылган мекен.
 Тар эмес,
 хан сарайдай расын айтсам,
 Чакан шаарга баары баткан,
 пейли кенен.
 Кара-Балтам түштүгүң
 Ош-Кытай-Тажикстан,
 Батышың Өзбекстан
 басып өтөт жайы-кыштан.
 Түндүгүң Россия темир жолдон
 кенен каттап,
 Капталыңда боордош
 Казакстан колун сунган.
 Өсө бер, Кара-Балтам,
 элчиликте сен жашайсың,
 Сендей шаарды издесем да
 мен таппаймын.
 Сооданын Жибек жолу сенден өтөт,
 Арбагында колдоп
 турсун баатыр Жайыл.



Жайыл баатыр

Ата Журтум

Сары-Өзөнүм Чүйүм - береке,
 Пейилиң чексиз кең экен.
 Бишкегим - ыйык коломтом,
 Ак калпак кыргыз ордосу,
 Баарына бирдей тең экен.

Түндүгүм менен түштүгүм,
 Көзүмдүн эки кареги,
 Сен барда жарык күн-түнүм.
 Экөөңсүң алтын түркүгүм-
 Тиреген МЕКЕН түндүгүм!

Ата Журтум - Ала Тоом,
 Бешигим ыйык түнөгүм!
 Өзүңсүз жетим бирөөмүн,
 Өзүң деп оттой күйөмүн,
 Өзүң деп өмүр сүрөмүн,
 Сен үчүн согот жүрөгүм!.



Ысык-Көл, Ата мекен Алыкулдун бүтпөс ыры болгон болсо, Алыкул биздин бүтпөс ырыбыз

Ата Журт

Жылуу кийин, жолуң кыйын үшүрсүң,
Кыш да катуу... бороон улуп, кар уруп
Суугунду өз мойнума алайын,
Жол карайың, токтой турчу, Ата-Журт!

Түндөр жаман... кырсык салып кетпесин,
наалат келип, ат тизгинин шарт буруп
Азабыңды өз мойнума алайын,
Из карайың, токтой турчу, Ата-Журт!

Жазда башка... Жел тийбесин абайла
Көпкө турбас, мобул турган сур булут.
Бүт дартынды өз мойнума алайын,
Сен ооруба, мен ооруюн, Ата-Журт!



Алыкул Осмонов

Ысык-Көл кээде жымжырт, кээде толку
Толкуса толкунуна тең ортокму
Турмушта канча жолдош күтсөм да
Бир сырдуу мындай жолдош күткөн жокму



Токтогул Сатылганов



Чынгыз Айтматов



Иманаалы Айдарбеков
(1884-1938)



Абдыкадыр Орозбеков
(1889-1938)



Абдыкерим Сыдыков
(1889-1938)



Тоголок Молдо



Баялы Исакеев
(1897-1938)



Касым Тыныстанов
(1901-1938)



Жусуп Абдрахманов
(1901-1938)



Исхак Раззаков
(1910-1979)



Тагай бий
(XVI кылым)
Мухаммед Кыргыз



Курманжан-датка



Ормон-хан



Боромбай-бий



Балбай баатыр



Шабдан баатыр



Полот хан



Тайлак баатыр



Барсбек баатр



Ажы бий



ТЫНЧТЫКТЫН ЭЛЧИСИ - СПОРТ - ДЕН СОЛУКТУН БУЛАГЫ



Игра-путешествие

Самые главные качества успешной личности - честность и смелость, умение устанавливать личные отношения. Любимому человеку хочется дарить хорошее настроение, ведь радость заразна. Но для счастья нужна и любовь. По секретному рецепту создаются и совершенствуются спортивные мероприятия. Главная задача - сделать процесс интересным и увлекательным. Вспомогательная задача - сделать его полезным. Вспомогательная задача - сделать его интересным. Вспомогательная задача - сделать его интересным.

Примечание: игра-путешествие для детей и подростков.

Баскетбол, игра-путешествие

Легкая атлетика.

Легкая атлетика - это вид спорта, который включает в себя бег, прыжки, метания и т.д. Это один из самых популярных видов спорта, который доступен каждому. Легкая атлетика помогает укрепить здоровье, улучшить физическую форму и повысить выносливость. Вспомогательная задача - сделать процесс интересным и увлекательным. Вспомогательная задача - сделать его интересным.

Футбол.

Футбол - это вид спорта, который включает в себя игру мячом. Это один из самых популярных видов спорта, который доступен каждому. Футбол помогает укрепить здоровье, улучшить физическую форму и повысить выносливость. Вспомогательная задача - сделать процесс интересным и увлекательным. Вспомогательная задача - сделать его интересным.

Волейбол.

Волейбол - это вид спорта, который включает в себя игру мячом. Это один из самых популярных видов спорта, который доступен каждому. Волейбол помогает укрепить здоровье, улучшить физическую форму и повысить выносливость. Вспомогательная задача - сделать процесс интересным и увлекательным. Вспомогательная задача - сделать его интересным.

Баскетбол.

Баскетбол - это вид спорта, который включает в себя игру мячом. Это один из самых популярных видов спорта, который доступен каждому. Баскетбол помогает укрепить здоровье, улучшить физическую форму и повысить выносливость. Вспомогательная задача - сделать процесс интересным и увлекательным. Вспомогательная задача - сделать его интересным.

Баскетбол, игра-путешествие

Примечание: игра-путешествие для детей и подростков.

Баскетбол, игра-путешествие

Примечание: игра-путешествие для детей и подростков.

